



Corso di formazione

IN MODALITA' IBRIDA (*)

Tecniche per affrontare il cambiamento e i nuovi inizi

martedì 10 giugno 2025 – Ore 9.30

IL CORSO

Il McKinsey Global Institute stima che entro il 2030 70 milioni di lavoratori dovranno cambiare in tutto o in parte il loro lavoro. Per molti il cambiamento sarà all'interno dell'organizzazione per la quale lavorano e sarà dovuto a nuove modalità di lavoro e di processi. L'implicazione di queste previsioni è che, per restare rilevanti nel mondo del lavoro, servirà sempre di più un atteggiamento positivo e aperto verso il cambiamento, la capacità di ricaricarsi, di reinventarsi, di spostarsi da un ruolo a un altro e la disponibilità a imparare-disimparare-reimparare continuamente.

Questo insieme di condizioni, chiamato "Restartability", è più del semplice adattamento al cambiamento perché richiede un re-skilling più profondo, maggiore energia mentale e psicologica e la ricostruzione della propria identità lavorativa.

Docente

Odile Robotti, Amministratrice Unica di Learning Edge e autrice, è laureata in Economia (Università Bocconi), ha conseguito un MBA (SDA Bocconi) e un PhD in Psicologia (University College London). Learning Edge è una società di formazione manageriale e di consulenza nell'ambito delle risorse umane che opera sul mercato italiano da oltre dieci anni. Learning Edge si distingue per l'offerta innovativa e per la conoscenza dei settori di appartenenza dei propri clienti. Prima di fondare Learning Edge, Odile Robotti ha lavorato come Consulente di Direzione presso la società McKinsey & Co., dove ha gestito molti progetti specializzandosi nel cambiamento organizzativo, nella strategia e nel miglioramento della performance delle forze di vendita. Odile Robotti ha inoltre ottenuto il diploma di Certified Professional Coach presso la International Coaching Academy.

SC Sviluppo chimica

SC Sviluppo chimica S.p.A. è una società di servizi costituita ed interamente controllata da Federchimica. L'obiettivo di SC è di favorire e di sostenere la competitività dell'Industria Chimica, contribuendo a creare valore aggiunto sostenibile, producendo pubblicazioni, software gestionali, corsi di formazione per le Imprese Chimiche e per i settori utilizzatori di prodotti chimici.

(*) Il corso si terrà in modalità ibrida: è possibile partecipare sia in presenza (presso gli Uffici di Federchimica - Via Giovanni da Procida, 11 - Milano), sia da remoto, attraverso link di collegamento on line. La modalità di partecipazione deve essere indicata al momento dell'iscrizione. L'eventuale link per la connessione online verrà comunicato all'indirizzo di posta elettronica degli iscritti.

PROGRAMMA

Il Corso prevede 5 moduli

MODULO 1 – Vivere felicemente nel mondo VUCA

- . Caratteristiche del mondo VUCA
- . L'era della precarietà e anche l'era dell'opportunità
- . Ampliare la comfort zone
- . Voglia di vedere al di là del muro
- . Sperimentare trovare linea minor resistenza
- . Cadere in piedi dalla giostra – Rialzare sulla giostra mentre gira
- . Imparare a produrre gli "anticorpi della paura"
- . Diventare anti-fragili
- . Sfatate miti e conoscere la realtà del ricominciare
- . Conoscere le storie dei restartAble famosi e trarne delle lezioni
- . Conoscere le caratteristiche e le abitudini dei restartAble

MODULO 2 – Imparare a ricaricarsi

- . Ricaricare le pile
- . Liberarsi delle convinzioni auto-limitanti
- . Controllare il dialogo interiore
- . Fare attenzione alle profezie negative che si auto-avverano
- . Migliorare la propria auto-efficacia
- . Tenere alta l'auto-stima
- . Valorizzarsi
- . Sapersi auto-motivare

MODULO 3 – Imparare a ricostruirsi

- . Ripartire dopo una battuta d'arresto o insuccesso
- . Ripartire non avendolo scelto
- . Ripartire per scelta ma con ambivalenza
- . Evitare i rischi di chi non sa da dove ricominciare
- . Progettare la propria ripartenza
- . Le varie opzioni per ricostruirsi
- . Ricostruirsi valorizzando il passato con la tecnica del Kintsugi
- . Non fare la fine della volpe intrappolata
- . Comunicare la propria identità ricostruita
- . Self branding per un nuovo inizio

MODULO 4 – Imparare a rinnovarsi

- . Avere il coraggio dei trapezisti
- . Sviluppare la mentalità del rinnovamento
- . Le competenze sono diventate dinamiche
- . Praticare l'apprendimento perenne
- . Diventare imprenditori di se stessi
- . Avere una mentalità di crescita

MODULO 5 – Aiutare gli altri a essere restartAble

- . Come trasmettere agli altri la restartAbility
- . Conoscere i trucchi dei change coach

