



Corso di formazione **IN MODALITA' STREAMING (*)**

GESTIONE DEL CAMBIAMENTO: TECNICHE DI TRANSIZIONE PER CREARE VALORE AGGIUNTO

mercoledì, 28 ottobre 2020 – Ore 9.30

IL CORSO

Il processo di Gestione del Cambiamento diventa un successo se pone il **focus sull'organizzazione e sulle persone**, in quanto **agenti del cambiamento**.

Principio condiviso anche dall'**Impresa 4.0**: innovazione e integrazione di processi e sistemi pongono al centro la risorsa umana.

Il corso propone un **mix di tecniche semplici ed integrate** per sviluppare nelle persone maggiori capacità di gestire il processo di transizione e realizzare il *cambiamento*.

Il corso si propone l'obiettivo di:

- facilitare il processo di Gestione del percorso di Cambiamento nell'organizzazione, nei team e nelle persone;
- far emergere il capitale umano migliorando la gestione di sé per sviluppare consapevolezza, comprensione e adattamento per creare valore aggiunto;
- allenarsi per affrontare questa realtà di trasformazione "continua", abbandonando l'approccio "abbiamo sempre fatto così" e altri stereotipi;
- consolidare le tecniche proposte per realizzare gli obiettivi di empowerment personale e di sistema.

Il corso è rivolto a tutti coloro che devono affrontare **processi di cambiamento organizzativo, tecnologico e quindi relazionale**. Il focus è fare un salto di qualità durante il periodo di transizione per raggiungere un livello più elevato di prestazioni adeguando le proprie competenze.

Docente

Carlo Baù – Studio Carlo Baù

Titolare dello Studio, *finance e management senior consultant*. Dopo esperienze aziendali e professionali, dal 1988 è consulente di direzione, *consultant per change, trainer*. Dal 1998 si specializza anche in alcune tecniche di crescita personale e bilanciamento corpo-mente.

PROGRAMMA

Ore 9.30 – 17.30

"(...) Ci ha insegnato che l'unica domanda che vale davvero la pena farsi, alla fine di ogni giornata, è se siamo stati in grado di cambiare qualcosa in meglio, se siamo stati capaci di fare una differenza"

(J. Elkann - intervista su S. Marchionne 21.07.2018)

Il *cambiamento* come opportunità di successo

- Riconoscere e comprendere il *cambiamento* per affrontare il periodo di Transizione verso il successo
- Atteggiamenti di fronte al *cambiamento*: distruggere, costruire, trasformare
- *Dinamica individuale e di gruppo*.

Il *cambiamento* diventa un successo attraverso un processo di *trasformazione*

Esercizi e tecniche per affrontare proattivamente il *cambiamento* e accompagnare la transizione a livello di corpo, emozioni e mente:

- Gym destress per ottimizzare il rapporto corpo-mente
- Tecniche di respirazione per gestire le emozioni negative, riorientare atteggiamenti e affrontare positivamente situazioni critiche; *mindfulness* per ritrovare il proprio ritmo!
- Focus verso uno "scopo" riconosciuto e condiviso
- Mettere le ali alla transizione: visualizzazione creativa per cogliere nuove opportunità verso nuovi obiettivi, per cambiare ritmo!
- *Test, tecniche e pratiche per realizzare al meglio il percorso di cambiamento*.

Investire su se stessi, per mantenere il ritmo del *cambiamento*

Portare queste tecniche nel quotidiano:

- Il metodo: obiettivi e risultati, piano personale e programma di lavoro
- Cause di insuccesso e azioni di mitigazione
- Benefici e ricadute personali e in organizzazione.

(*) Il link per la connessione online verrà comunicato all'indirizzo di posta elettronica degli iscritti



SC Sviluppo Chimica

SC Sviluppo Chimica S.p.A. è una società di servizi costituita ed interamente controllata da Federchimica. L'obiettivo di SC è di favorire e di sostenere la competitività dell'Industria Chimica, contribuendo a creare valore aggiunto sostenibile, producendo pubblicazioni, software gestionali, corsi di formazione per le Imprese Chimiche e per i settori utilizzatori di prodotti chimici.