



Corso di formazione

CHANGE MANAGEMENT: CONSAPEVOLEZZA, ENERGIA, FOCALIZZAZIONE PER MIGLIORARE LE PERFORMANCE

mercoledì, 20 giugno 2018 – Ore 9.30

Via G. Da Procida 11 - 20149 Milano

IL CORSO

Un processo di *Change Management* diventa un successo se pone il focus sull'organizzazione e sulle persone, in quanto agenti del cambiamento.

Questo vale anche per l'Industria 4.0: innovazione e integrazione di processi e sistemi con riconosciuta centralità della risorsa umana.

Il corso propone un mix di tecniche semplici ed integrate per sviluppare maggiori capacità per gestire la transizione generata dal cambiamento, nei team e nelle persone. Il corso si propone l'obiettivo di: facilitare il processo di *Change management* nell'organizzazione e nei team; far emergere il capitale umano migliorando la gestione di sé per sviluppare consapevolezza, attenzione e adattamento al cambiamento; allenarsi al cambiamento "continuo", abbandonando l'approccio "abbiamo sempre fatto così"; consolidare queste tecniche per realizzare gli obiettivi di un programma di empowerment personale e di team. Il corso è rivolto a tutti coloro che devono affrontare situazioni di crisi o di cambiamento o di profonda trasformazione e si propongono di rinforzare la dotazione di consapevolezza, empatia e senso critico raggiungendo *performance* migliori senza perdere il focus sulle competenze e sul benessere dei collaboratori.

Docente

Carlo Baù – Studio Carlo Baù

Titolare dello Studio, *finance e management senior consultant*. Dopo esperienze aziendali e professionali, dal 1988 è consulente di direzione, *consultant per change, trainer*. Dal 1998 si specializza in alcune tecniche di crescita personale e riequilibrio corporemente.

SC Sviluppo Chimica

SC Sviluppo Chimica S.p.A. è una società di servizi costituita ed interamente controllata da Federchimica. L'obiettivo di SC è di favorire e di sostenere la competitività dell'Industria Chimica, contribuendo a creare valore aggiunto sostenibile, producendo pubblicazioni, software gestionali, corsi di formazione per le Imprese Chimiche e per i settori utilizzatori di prodotti chimici.

PROGRAMMA

Ore 9.30 – 17.30

"Non è la specie più forte o la più intelligente a sopravvivere, ma quella che si adatta meglio al cambiamento" (*Charles Darwin*)

Il cambiamento è crisi? Questione di consapevolezza

- Crisi aziendale: cause ed impatto sulle aziende, sui lavoratori e sulle persone
- Atteggiamenti di fronte alla crisi e al cambiamento per trasformarla in possibile opportunità
- Riconoscere e comprendere il Cambiamento: punto di vista distruttivo, punto di vista costruttivo, resilienza personale e di gruppo
- *Dinamica individuale e di gruppo.*

Il Cambiamento è un percorso di Trasformazione

Esercizi e tecniche per affrontare proattivamente il cambiamento e accompagnare la transizione a livello di corpo, emozioni e mente:

- *Gym destress per* migliorare attenzione, comprensione, consapevolezza
- Ritrova il tuo ritmo: tecniche di respirazione per il riequilibrio delle emozioni negative, riorientare i propri atteggiamenti così da affrontare positivamente situazioni critiche e di cambiamento, oltre gli schemi personali
- Focus su auto-motivazione verso uno Scopo riconosciuto
- Metti le ali al cambiamento: visualizzazione creativa per il cambiamento, verso nuove opportunità e nuovi obiettivi. Cambia ritmo!

Test e tecniche per mettere le ali al cambiamento.

Autocontrollo per mantenere il ritmo del cambiamento

Personal Strategy con il *Self Management Control* per consolidare nel tempo le tecniche proposte:

- Il metodo: obiettivi e risultati, *action plan* e *work program*
- *Empowerment* personale e di ruolo.

